



ゆうゆうキッズ



いぬかい子育て支援センター

電話 097-578-0188

メールアドレス youyoukids@moeginosato.net

ホームページ http://moeginosato.net/youyoukids/

2020年 いぬかい子育て支援センター通信 NO.13

寒さや乾燥が気になる季節になりました。感染症の風邪やインフルエンザに負けず、元気に過ごしていきたいですね。風邪予防には、手洗い・うがいはもちろんの事、ビタミンを多く含む人参やトマト、キャベツ、リンゴなどの野菜と果物、そして、海藻類や納豆も抵抗力や免疫力を高めるそうです。

今月は、豆まき、こどもひろば、おひな様製作などを予定しています。健康管理に気をつけて、いろんな行事をみんなで楽しく過ごしましょう。

2月の行事予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3 オープン スペース 豆まき	4 おしゃべり 広場	5 オープン スペース	6 オープン スペース 千歳出張ひろば	7 オープン スペース	8
9	10 オープン スペース	11 建国記念日	12 オープン スペース	13 オープン スペース 千歳出張ひろば	14 オープン スペース	15
16	17 オープン スペース	18 子育て 広場	19 オープン スペース	20 オープン スペース 子育て出張ひろば	21 オープン スペース	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 子育て 広場	26 オープン スペース	27 オープン スペース 千歳出張ひろば	28	29

3日(月) 豆まき (10時集合)

* 支援センターに鬼がやってきます。

4日(火) おしゃべりカフェ
「保健講話」庄司保健師
身体計測・誕生会

6日(木) 第2回 こどもひろば

18日(火) 九電Hクッキング教室

20日(木) 千歳子育て出張ひろば

25日(火) 親子からだ教室
※詳細は下記参照

◇ゆうゆうキッズ"おしゃべりカフェ"◇

★2月4日(火) 10:30~11:30

庄司保健師さんの保健講話を聞いてお茶を飲みながらゆっくりお話ししましょう！今回はお母さんのみのカフェを会議室で行います。お話したいことなどありましたら、事前に教えてください。お願いします。(〇)／

お茶(コーヒー・紅茶等)とカップとお菓子はこちらで準備します。お待ちしております！

九電Hクッキング教室

2月18日(火) 10:30~11:30 会議室にて

持ち物 エプロン・三角巾(保護者) タオル・飲み物
九電のホームアドバイザーさんが食育のお話と簡単クッキングを教えてください。

参加希望の方は、2月14日(金)までにお知らせください。先着10組(託児も行います)

今回は、九州に5台しかない
オールデンカーがやってきます！
<メニュー> 焼き芋



スナック菓子(トウモロコシを主原料に、小麦、大豆、ゼラチン、鶏肉の一部を含む)

第2回 こどもひろば

2月6日(木) 10時~11時半 神楽会館(清川町)

市内子育て支援センター合同の行事です。環境人形劇(3本立て)の鑑賞のあと、節分の豆まきを行います。みんなで鬼を退治しましょう！



第2回親子からだ教室

「のびのびどっしりでリラックス」~親子動作法~

★ 2月25日(火) 10:30~11:30

動作法を通して、便秘改善(こども)や腰痛・肩こりに効く体操などを体験してみませんか？こどもの体の発達に良い運動遊びもありますよ。当日は親子とも動きやすい服装でおこしください。参加希望の方は、2月18日(火)までにお知らせください。先着10組

場 所 いぬかい子育て支援センター

持ち物 水筒・タオル

講 師 阿部京子先生(からだの教室Laugh)

*10:30には始めますので10:20頃までにお越しください。

ひなまつり製作について

おひな様の製作は、火曜日以外の遊びに来られた時に製作をしたいと思います。気軽に声をおかけ下さいね♪



完成イメージ

