



# ゆうゆうキッズ



いぬかい子育て支援センター 電話 097-578-0188

メールアドレス youyoukids@moeginosato.net

ホームページ http://moeginosato.net/youyoukids/

平成31年度 いぬかい子育て支援センター通信 No.6

まだまだ暑い日が続きますが、朝夕は秋の風を感じ、虫の音もにぎやかになりました。9月は、ぶどう狩りやなし狩り、親子からだ教室などを企画しています。季節の変わり目は、気温差で体調を崩しやすくなります。睡眠・食事を十分とり、体力・免疫力を高めておきたいですね。一緒に楽しく体を動かして過ごしましょう。



## 9月の行事予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2 オープン スペース	3 子育て 広場	4 オープン スペース	5 オープン スペース <small>千歳出張ひろば</small>	6 オープン スペース	7
8	9 オープン スペース	10 子育て 広場	11 オープン スペース	12 オープン スペース <small>千歳出張ひろば</small>	13 オープン スペース	14 ぶどう狩り
15	16 敬老の日	17 子育て 広場	18 オープン スペース	19 オープン スペース <small>千歳出張 子育てひろば</small>	20 オープン スペース	21
22	23 秋分の日	24 子育て 広場	25 オープン スペース なし狩り	26 オープン スペース <small>千歳出張ひろば</small>	27 オープン スペース	28
29	30 オープン スペース	10・1 おしゃべり 広場	2 オープン スペース	3 オープン スペース <small>千歳出張ひろば</small>	4 オープン スペース	5 いぬかい こども園 運動会



3日(火) 身体計測  
敬老の日のプレゼント作り

10日(火) 第1回親子からだ教室  
～親子動作法～  
講師 阿部京子先生 (下記参照)

14日(土) パパといっしょ(別紙配布)

17日(火) 親子ふれあい会(3B体操)  
～愛育会主催事業～

19日(木) 千歳出張子育てひろば

24日(火) 九電IHクッキング教室



### 親子ふれあい会のご案内

(主催:愛育会犬飼支部)

日時 9月17日(火)10時30分～12時(10時～受付)  
場所 犬飼公民館

内容 親子3B体操・手作りおやつタイム  
水筒・タオル等お持ちください

※参加希望の方は11日(火)までにお知らせください。

### IHで簡単♪おやつ作り

9月24日(火)10時30分～11時30分 会議室にて  
持ち物 エプロン・三角巾・タオル・飲み物  
九州電力アドバイザーの方が食育のお話と簡単おやつ  
をおしえて下さいます。参加希望の方は、9月19日  
(木)までにお知らせください。  
(支援センターで託児を行います。)

### おでかけゆうゆうキッズの「お知らせ」

9月25日(水) なし狩り(野津町どんこの里なし園)

※詳しい内容は、お手紙でお知らせします!



### 遊びに来てね!

#### いぬかいこども園 大運動会♪

日時 10月5日(土) 9時から

いぬかいこども園園庭にて、大運動会が行われます。支援センターのお友だちも参加できる競技(玉入れ等)がありますので、是非ご参加ください。お待ちしております\(^o^)/

\*支援センター(すきっぷ合同)の運動会ごっこは  
10月9日(水)に予定しています。



### 第1回親子からだ教室 「のびのびどっしりでリラックス」 ～親子動作法～

からだを動かしてすっきりどっしり体験してみませんか?お母さんもお子さんもリラ～ックス!  
当日は動きやすい服装でおこしください。



日時 9月10日(火)10:30～11:30

場所 いぬかい子育て支援センター

持ち物 水筒・タオル・着替え

講師 阿部京子先生(からだの教室Laugh)

\*10:30には始めますので10:20頃までにお越しください。

