



ゆうゆうキッズ



いぬかい子育て支援センター 電話 097-578-0188

メールアドレス youyoukids@moeginosato.net

ホームページ http://moeginosato.net/youyoukids/

平成31年度 いぬかい子育て支援センター通信 NO.5

遅くきた梅雨が明け、いよいよ夏本番！！暑い、暑い夏がやってきました。支援センターでは、涼しいお部屋で遊んでもいいし、外で水鉄砲、水風船などで水遊び(火曜金曜の午前)の用意をしています。夏ならではの遊びを楽しみましょう。食事や睡眠をしっかりとって、体調管理に気をつけ、夏を元気に乗り切りましょう！



8月の行事予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 オープン スペース 千歳出張ひろば	2 オープン スペース	3
4	5 オープン スペース	6 おしゃべり 広場	7 オープン スペース	8 オープン スペース 千歳出張ひろば	9 オープン スペース	10
11 山の日	12 振替休日	13 お休み	14 オープン スペース	15 オープン スペース	16 オープン スペース	17
18	19 オープン スペース	20 子育て 広場	21 オープン スペース	22 オープン スペース 千歳出張ひろば	23 オープン スペース	24
25	26 オープン スペース	27 子育て 広場	28 オープン スペース	29 オープン スペース 千歳出張ひろば	30 オープン スペース	31



6日(火) おしゃべり広場

保健師さん・歯科衛生士さんの講話
*身体計測も行います



20日(火) 水遊び・誕生会

27日(火) 九電おやつクッキング

*「暑い夏を乗り切るための食事とは」
メニューは
蒸しパンです



IHで簡単♪おやつ作り

8月27日(火) 10時30分~11時30分 会議室にて
持ち物 エプロン・三角巾・タオル・飲み物
九電アドバイザーの方が食育のお話と簡単おやつを教えてください。参加希望の方は、8月22日(木)までにお知らせください。(支援センターで託児を行います。)

プール遊び

8月も毎週火曜と金曜の午前10時半から11時半までプール遊びができます。その日の気温や体調によってはプールに入らなくても、シャボン玉遊びやおもちゃを使った水遊びもできます。室内遊びもOK。遊びに来て下さいね。
※水着または布パンツ・タオル・ビニール袋などをお忘れなく！また暑いのでプールの時も帽子やTシャツを着てはいてもかまいません。水分補給も忘れずに持ってきて下さいね。

「パパといっしょ」<ぶどうがり>

9月の土曜日にお父さん参加型の行事「ぶどうがり」(宇目町)を予定しています。詳しくは別紙でお知らせします。



夏風邪にご注意を！

- 手足口病…2歳以下の乳幼児が中心だが、学童成人でも発症する。微熱ですむ場合が多い。手のひら・足の裏・指の間・手足全体・肘や膝・臀部にも水泡性の発疹。舌や口の中に痛みを伴った水泡ができる。
 - プール熱…正式名は咽頭結膜熱。39度前後の高熱。のどの腫れや痛み(咽頭炎)・目の充血(結膜炎)腹痛・下痢などを伴うこともある。
 - ヘルパンギーナ…1歳児中心に4歳以下の乳幼児に多くみられ、38度以上の高熱がでる。口の中だけに水泡ができる。急性ウイルス性咽頭炎
- * 予 防 ・ ・ 手洗いの励行、感染者との接触を避け、タオルの共有を避ける。
* * 手足口病とヘルパンギーナは、症状が回復してからも、約2~4週間は便にウイルスを排出されるので、おむつの処理には気をつけましょう。

のどに水泡ができて痛い時は、オレンジジュースなどの刺激のあるものは避け、のどごしの良い少し冷たいものがおすすめ。(例えば、麦茶や牛乳、冷たいスープ)
食べ物は、刺激が少なくかまずに飲みこめるもの(ゼリーやプリン、冷めたおじや、豆腐など)にして、脱水症状にならないように注意しましょう。