



# ゆうゆうキッズ



いぬかい子育て支援センター

電話 097-578-0188

メールアドレス youyoukids@moeginosato.net

ホームページ <http://moeginosato.net/youyoukids/>

平成30年度 いぬかい子育て支援センター通信 No.13

ようやく穏やかな日差しが感じられるようになり、暖かい春ももうすぐそこまで来ている予感がします。この一年で心身ともに大きく成長した支援センターのみんなを見ていると、感慨深いものがあります。今年度も残すところ、あと1ヶ月・みんなで大たくさん遊んで、楽しい思い出を作りましょう！



## 3月の行事予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 オープン スペース	2
3	4 オープン スペース	5 子育て 広場	6 オープン スペース	7 オープン スペース 千歳出張広場	8 オープン スペース	9
10	11 オープン スペース	12 子育て 広場	13 オープン スペース	14 オープン スペース 千歳出張 子育て広場	15 オープン スペース	16
17	18 オープン スペース	19 オープン スペース	20 子育て 広場	21 春分の日	22 オープン スペース	23
24	25 オープン スペース	26 オープン スペース	27 オープン スペース	28 オープン スペース 千歳出張広場	29 オープン スペース	30
31						

5日(火) おしゃべり広場  
誕生会・身体計測

12日(火) 記念品製作  
※詳細は下記参照

14日(木) 千歳子育て出張ひろば

20日(水) いちご狩り遠足(お別れ会)  
道の駅みえ

26日(火) オープンスペース

\*\* 3月25日(月)~4月8日(月)までは  
オープンスペースです。  
4月9日(火)おしゃべり広場です。\*

**12日(火) 記念品作り**  
10:00~11:30

一年の締めくくりとして作品を作ります。製作は当日来れなくても、19日(火)まで、材料を準備しておきます。今年度はフェルト小物入れ製作です。親子で記念に作りましょう!

イメージ⇒

**20日(水) いちご狩り遠足 10:00~12:30**

場所 「道の駅みえ アグリパークみやお」  
公園内に10時 現地集合

持ち物 お弁当・水筒・おしぼり・敷物・着替えなど

いちご狩り 入場料(大人300円 子ども 200円)  
1パック 500円 (就学前児無料)

今年度最後の遠足です。公園の遊具で遊んだり、いちご狩りをしたり、みんなで楽しく過ごしましょう♪

\*おやつ準備がありますので、**3月12日(火)までに 出欠をお知らせください。**

\*雨天時はいちご狩りのみ行います。ハウスまでは雨具が必要で、乳児さんは抱っこひもかベビーカーがあると便利です!

## 花粉症について

2月半ばから、花粉症の症状に悩まされている方も多いと思います。大人も子どもも突然花粉を発症します。特に子どもは自分で症状をうまく伝えることができないので、症状が出たら早めに対処してあげましょう。

### <症状>

「くしゃみ」「鼻水、鼻づまり」・・・鼻がつまり息がしづらくなると、口呼吸することが多くなります。

「目の充血・目をかゆがる、こする」・・・子どもは目に症状が出やすく、目のまわりをこすってむくんでしまうことも

### <症状を和らげる対策>

メガネやマスクが着用できればいいですが、子どもの場合は無理をせず、家に帰ったらうがいをする、顔を洗う、服を着替えるなど、できることから。空気清浄器を導入したり、布団に掃除機をかけたり、洗濯物を部屋干ししたりするのも効果があります。また、目や鼻の穴の周りにワセリンを塗ってあげると花粉が粘膜に侵入するのを防いでくれます。

鼻づまりがひどいときは鼻の付け根を温め、目がかゆいときは冷たいタオルを当てると症状が和らぎます。

\*早めの受診で症状をコントロールしてあげて、お子さんが少しでも快適に過ごせるよう、気を付けてあげましょう。