



ゆうゆうキッズ



いぬかい子育て支援センター 電話 097-578-0188

メールアドレス youyoukids@moeginosato.net

ホームページ http://moeginosato.net/youyoukids/

平成30年度 いぬかい子育て支援センター通信 NO.5

今年も本格的な夏がやってきました。今年は大気の温度が高い影響で猛暑が続いています。バランスの良い食事や睡眠をしっかりとって、水分補給をしながら、熱中症などに気をつけて元気に乗り切りましょう！
7日火曜日のおしゃべり広場では、市役所の庄司保健師さんと歯科衛生士さんが来て、歯の健康についてお話をさせていただきます。プールも用意していますので、ぜひ遊びに来て下さいね。



8月の行事予定



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 オープン スペース	2 オープン スペース 千歳出張ひろば	3 オープン スペース	4
5	6 オープン スペース	7 おしゃべり 広場	8 オープン スペース	9 オープン スペース 千歳出張ひろば	10 オープン スペース	11 山の日
12 ←	13 お	14 盆	15 休	16 み	17 → オープン スペース	18
19	20 オープン スペース	21 子育て 広場	22 オープン スペース	23 オープン スペース 千歳出張ひろば	24 オープン スペース	25
26	27 オープン スペース	28 子育て 広場	29 オープン スペース	30 オープン スペース 千歳出張ひろば	31 オープン スペース	9月1日 パパと いっしょ

7日(火) おしゃべり広場
保健師・歯科衛生士のお話

21日(火) 水遊び

28日(火) 水遊び・誕生会
野菜スタンプ遊び

※お盆休みについて
8月11日(土)~16日(木)まではお盆
休みになります。よろしくお願
いします。すきっぷ(千歳)も16日(木)
はお休みです。



プール遊び

8月も毎週火曜と金曜の午前10時半から11時半までプール遊びができます。その日の気温や体調によっては、プールに入らなくても、シャボン玉遊びやおもちゃを使った水遊びもできます。室内遊びもOK。遊びに来て下さいね。

※水着または布パンツ・タオル・ビニール袋などをお忘れなく！また暑いのでプールの時も帽子やTシャツを着てはいてもかまいません。水分補給も忘れずに持ってきて下さいね。

夏風邪にご注意を！

- プール熱…39℃前後の高熱。のどの腫れや痛み・咳・目やに・目の充血。頭痛・吐き気・腹痛・下痢を伴うことも。
- 手足口病…38度前後の発熱。手のひら・足の裏・指の間や体に水泡や赤みを持ったぶつぶつができる。口の中にも水泡ができ、痛みがあり、破れて口内炎になると食欲が落ちる。
- ヘルパンギーナ…39度前後の高熱。のどの奥に小さな赤い水泡ができ、痛みのため食欲が落ちる。

等のことを夏風邪と言い、予防は手洗いうがいをし部屋の温度・湿度に気をつけ、睡眠をしっかり取りましょう。

7月10日(火) リンパケアですっきり**

HAL美yoriの衛藤さんを講師にお迎えして、リンパケア講習を行いました。ラベンダーやオレンジなどのいい香りのアロマオイルを使って、首周りやふくらはぎのマッサージのやり方を丁寧に説明してもらいながら、実践していきました。

アロマオイルとマッサージに癒されて、リラックスできた時間になりました。(12月に2回目を行う予定です。)



「パパといっしょ」<ぶどうがり>

9月1日(土曜日)お父さん参加型の行事「ぶどうがり」(宇目町)を予定しています。詳しくは別紙でお知らせします。

