



ゆうゆうキッズ



いぬかい子育て支援センター 電話 097-578-0188

メールアドレス youyoukids@moeginosato.net

ホームページ http://moeginosato.net/youyoukids/

平成30年度 いぬかい子育て支援センター通信 NO.4

センター前のブルーベリーの木に実が付き、子ども達が味見しています。うっとうしい梅雨が明けたら、いよいよ夏本番！7月は七夕があり、水遊びが始まります。こども園の縁日ごっこ(7月7日)にも参加できますし、プランターにみんなで植えた野菜たちも元気いっぱい、もうすぐトマトも取り頃ですよ♪体調を整えて、みんなで夏の行事を楽しみましょう！！



7月の行事予定



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2 オープン スペース	3 子育て 広場	4 オープン スペース	5 オープン スペース <small>千歳出張ひろば</small>	6 オープン スペース	7 こども園 縁日ごっこ
8	9 オープン スペース	10 子育て 広場	11 オープン スペース	12 オープン スペース <small>千歳出張ひろば</small>	13 オープン スペース	14
15	16 海の日	17 子育て 広場	18 オープン スペース	19 オープン スペース <small>千歳出張 子育てひろば</small>	20 オープン スペース	21
22	23 オープン スペース	24 子育て 広場	25 オープン スペース	26 オープン スペース <small>千歳出張ひろば</small>	27 オープン スペース	28
29	30 オープン スペース	31 子育て 広場				

- 3日(火) 身体計測
- 水遊び(プール開き)
- 7日(土) いぬかいこども園
「縁日ごっこ」
- 10日(火) 癒しのリンパケア講習
※下記参照
- 17日(火) 水遊び
- 19日(木) 出張ひろば
～千歳保健センター～
- 24日(火) 水遊び
- 31日(火) 誕生会・水遊び

水遊びが始まります！

☆持って来るもの☆

バスタオル・着替え・水着・ビニール袋
ラッシュガード(日焼け防止に。Tシャツでも可)等

水着はなくても構いません。水遊び用の紙パンツや布パンツでよいです。朝、以下のことを確認してくださいね。

- * お熱はないかな？食欲はありますか？
- * とびひ・水いぼ・結膜炎・下痢などの時は水遊びは、ひかえましょう。

水遊びははセンターの敷地内です。(園バスの駐車スペース)水遊びが出来るのは、火曜日金曜日の10時から11時半までです。雨天、気温の低い場合はプールはお休みです。なお、プールに入らなくても、センターで遊べます。

熱中症に気をつけましょう

体温調節機能が十分に発達していない乳幼児は、暑さや体の不調をまだ自分の言葉で十分に訴えることができないため、服装や摂取するものによる暑さ調節がうまくできません。汗や体温、顔色や泣き方など、子どもの様子を気にかけてみましょう。通気性の良い服を着せ、外出時にはきちんと帽子をかぶるなどして、積極的に水分を与えましょう。熱中症は炎天下だけでなく、湿度の高い室内でも起こり得ます。体調の変化に気をつけ、暑い夏を健康に乗り切りましょう！

いぬかいこども園「縁日ごっこ」

7月7日(土) 9時30分～11時30分

場所 こども園園庭、各部屋

ヨーヨー釣りやキャラクターお面屋さん、かき氷屋さん、ポップコーン屋さんコーナーなどがあります。参加する方は、出来れば事前に支援センターにお知らせください。おまちしています！

みんなであそびにきてね！！

* 雨天の場合は室内のみで行います。

癒しのリンパケア講習

7月10日(火) 10時30分～11時30分

場所 子育て支援センター

講師 衛藤ひとみさん (HAL 美 yori)

自宅でできるリンパマッサージを習ってみませんか？赤ちゃん、子どもへのマッサージはスキンシップやコミュニケーションにも、つながります。お母さんが自分のためにできるケア方法も学び、リラックスしましょう！

<準備するもの> ヨガマット(大きめバスタオルでOK)
普通サイズのタオル1枚・常温の飲みもの(水かお茶)
ママさんは膝下がでる動きやすい服装

<参加締切> 7月3日(火)までにお知らせください

※アロマオイルを準備していただきますが、お肌のことで気になる方は事前にセンターまでご連絡ください。