



# ゆうゆうキッズ



いぬかい子育て支援センター

電話 097-586-8811

メールアドレス youyoukids@moeginosato.net

ホームページ http://moeginosato.net/youyoukids/

平成29年度 いぬかい子育て支援センター通信 NO.13

まだまだ寒い日が続いていますが、風がなく、穏やかに晴れた日は、春がそこまできているように感じます。春が待ち遠しいですね♪まだまだインフルエンザや嘔吐下痢などが流行しています。予防には、うがい手洗いをして、食べ物はビタミンを多く含む人参やトマト、キャベツ、リンゴなどの野菜と果物、そして海藻類や納豆を取ることが抵抗力や免疫力を高めるそうです。健康管理に気をつけて、いろんな行事をみんなですっきりと楽しめましょう！

## 2月の行事予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 オープン スペース 千歳出張ひろば	2 オープン スペース	3
4	5 園庭開放	6 おしゃべり 広場	7 園庭開放	8 オープン スペース 千歳出張ひろば	9 オープン スペース	10
11 建国記念日	12 振替休日	13 子育て 広場	14 園庭開放	15 オープン スペース 千歳出張ひろば	16 オープン スペース	17
18	19 園庭開放	20 子育て 広場	21 園庭開放	22 オープン スペース 千歳出張 子育てひろば	23 オープン スペース	24
25	26 園庭開放	27 子育て 広場	28 園庭開放			

2日(金) 豆まき (11時半頃より)

\* 支援センターにも鬼がやってきます。事前に作ったお面と豆入れを持参してください

6日(火) おしゃべり広場  
「保健講話」朝見保健師

13日(火) ゆうゆうキッズカフェ

20日(火) ひな人形製作  
誕生会

22日(木) 千歳子育て出張ひろば

27日(火) 親子からだ教室

※詳細は下記参照



### 第2回親子からだ教室

「のびのびどっしりでリラックス」～親子動作法～  
からだを動かしてすっきりどっしり体験してみませんか?お母さんもお子さんもリラックス!

当日は動きやすい服装でおこしてください。

日時 2月27日(火)10:30~11:30

場所 いぬかい子育て支援センター

持ち物 水筒・タオル・着替え

講師 阿部京子先生(からだの教室Laugh)

\*10:30には始めますので10:20頃までにお越しください。



前回の様子

### ◇ゆうゆうキッズ"カフェ"◇

★2月13日(火) 10:30~12:00

子ども達が遊ぶ姿をみながら、おしゃべりしませんか?好きなおすすめのお菓子を一品持ち寄って、お茶を飲みながらゆっくりお話ししましょう(^O^)/ (果物でも可)

お茶(コーヒー・紅茶等)とカップはこちらで準備します。お待ちしてま〜す!(お子さんの飲み物をご準備ください)



### ◇製作◇

★2月20日(火) おひなさま製作  
おひなさまの製作をします。もしこの日に参加できない方も、21~28日まで製作できます。



←前の作品

### かぜからくる 急性中耳炎に注意

かぜをひいた後、気をつけたいのが「急性中耳炎」。鼻水が耳管(鼻と耳をつなぐ管)を通して耳に流れ込み、炎症を起こします。子どもは耳管が短くて太いため、急性中耳炎になりやすいのです。

高熱

症状

一時的な難聴、閉そく感

激しい耳の痛み



予防

- 鼻水はこまめにとる
- はなは強くかまない。片方ずつ、やさしくかむ



繰り返しやすく、滲出性中耳炎に移行しやすいので、きちんと治すことが大切