



# ゆるゆるキッズ



いぬかい子育て支援センター

電話 097-586-8811

メールアドレス youyoukids@moeginosato.net

ホームページ http://moeginosato.net/youyoukids/

平成28年度 いぬかい子育て支援センター通信 NO.13

まだまだ寒い日が続いていますが、風がなく、穏やかに晴れた日は、春がそこまできているように感じます。春が待ち遠しいですね♪風邪予防には、ビタミンを多く含む人参やトマト、キャベツ、リンゴなどの野菜と果物、そして海藻類や納豆も抵抗力や免疫力を高めるそうです。

今月は豆まき、バレンタインチョコ作り、おひな様製作などを予定しています。健康管理に気をつけて、いろんな行事をみんなで楽しく過ごしましょう！

## 2月の行事予定

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 園庭開放	2 オープン スペース 千歳出張広場	3 豆まき	4
5	6 園庭開放	7 おしゃべり 広場	8 園庭開放	9 オープン スペース 千歳出張広場	10 オープン スペース	11 建国記念日
12	13 園庭開放	14 子育て広場	15 園庭開放	16 オープン スペース 千歳出張 子育て広場	17 オープン スペース	18
19	20 園庭開放	21 子育て広場	22 園庭開放	23 オープン スペース 千歳出張広場	24 オープン スペース	25
26	27 園庭開放	28 子育て広場				

3日(金) 豆まき (11時頃より)

\* 支援センターにも鬼がやってきます。事前に作ったお面と豆入れを持参してください。

7日(火) おしゃべり広場  
「親子で歯みがき、歯ブラシ」  
歯科衛生士より

14日(火) バレンタインチョコ作り  
※詳細は下記参照

16日(木) 千歳子育て出張ひろば

21日(火) ひな人形製作  
誕生会

28日(火) 親子からだ教室  
※詳細は下記参照



\*千歳出張広場  
職員が千歳保健センターに常駐しています。

### ◇製作◇

★2月21日(火) おひなさま製作  
おひなさまの製作をします。もしこの日に  
参加できない方も、22~24日まで製作で  
きます。



← 昨年作品

### ◇バレンタインチョコ作り◇

★2月14日(火) 10:00~11:30

バレンタインにむけて、手作りチョコを作ることにしました♪  
チョコレートに簡単なトッピングをして、ラッピングをする予定  
です。子ども達には試食ありです♥親子でおうちの方へのプ  
レゼントにしてみませんか?たくさんの参加お待ちしております  
♥参加する方は2月10日(金)までにお知らせください。  
《持って来るもの》 エプロン・三角巾・飲み物(お茶)



### 第2回親子からだ教室

「のびのびどっしりでリラックス」~親子動作法~

からだを動かしてすっきりどっしり体験してみませんか?お母さんもお子さんもリラ~ックス!

当日は動きやすい服装でおこしてください。

日時 2月28日(火)10:30~11:30

場所 いぬかい子育て支援センター

持ち物 水筒・タオル・着替え

講師 阿部京子先生(からだの教室Laugh)

\*10:30には始めますので10:20頃までにお越しください。



## かぜからくる 急性中耳炎に注意

かぜをひいた後、気をつけたいのが「急性中耳炎」。  
鼻水が耳管(鼻と耳をつなぐ管)を通して耳に流  
れ込み、炎症を起こします。子どもは耳管が短く  
て太いため、急性中耳炎になりやすいのです。



予防  
●鼻水はこまめにとる  
●はなは強くかまない。片  
方ずつ、やさしくかむ



繰り返しやすい、滲出性中耳炎に移行し  
やすいので、きちんと治すことが大切