



# ゆうゆうキッズ

いぬかい子育て支援センター 電話 097-586-8811



メールアドレス youyoukids@moeginosato.net

ホームページ http://moeginosato.net/youyoukids/

平成28年度 いぬかい子育て支援センター通信 NO.6

まだまだ暑い日が続きますが、朝夕は風の爽やかさを感じます。思いっきり体を動かすには、最適の季節になってきました。季節の変わり目は、気温差で体調を崩しやすくなります。睡眠・食事を十分とり、体力・免疫力を高めておきたいですね。さて、9月のゆうゆうキッズも、ぶどう狩りやなし狩り、親子からだ教室など楽しいことを企画しています。一緒に楽しく体を動かして過ごしましょう。



## 9月の行事予定

1日(火) 身体計測  
敬老の日のプレゼント作り

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 園庭開放 出張ひろば	2 オープンスペース	3
4	5 園庭開放	6 子育て 広場	7 オープンスペース	8 園庭開放 出張ひろば	9 オープンスペース	10 ぶどう狩り
11	12 園庭開放	13 子育て 広場	14 オープンスペース	15 出張子育て ひろば	16 オープンスペース	17
18	19 敬老の日	20 子育て 広場	21 オープンスペース	22 秋分の日	23 オープンスペース	24
25	26 園庭開放	27 子育て 広場	28 オープンスペース	29 園庭開放 出張ひろば	30 オープンスペース	

10日(土) パパといっしょ(ぶどうがり)

13日(火) 第1回親子からだ教室  
『のびのびどっしりでリラックス』  
～親子動作法～  
講師 阿部京子先生 (下記参照)

15日(木) 千歳出張子育てひろば

20日(火) 親子ふれあい会(3B体操)  
～愛育会主催事業～

27日(火) 誕生会・運動リズム遊び  
～運動会ごっこに向けて

### 千歳保健センター「出張ひろば」のお知らせ

9月から毎週木曜日(出張ひろば以外の日も)は、9時半から2時半まで支援センターから職員1名が常駐することになりました。サークル活動に参加したり、育児相談などを行いますので、遊びに来てくださいね。よろしくお願ひします。いぬかい子育て支援センターも今までどおり、木曜日は「園庭開放」として開けていますので、よろしくお願ひします。



### 親子ふれあい会のご案内

(主催:豊後大野市愛育会)

日時 9月20日(火)10時～12時(9時30分～受付)  
場所 なかよしホール (おやつ時は公民館和室へ移動)  
内容 親子3B体操・手作りおやつタイム  
水筒・タオル等お持ちください  
※参加希望の方は16日(金)までにお知らせください。

### おでかけゆうゆうキッズの「お知らせ」

9月中旬ごろ(平日・午前中) なし狩り(臼杵市野津町)予定  
※詳しい内容は、決まり次第お手紙でお知らせします!



### 遊びに来てね!

#### いぬかいこども園 大運動会♪

日時 10月1日(土) 9時から  
いぬかいこども園園庭にて、大運動会が行われます。支援センターのお友だちも参加できる競技(玉入れ等)がありますので、是非ご参加ください。お待ちしております\(^o^)/  
\*支援センターだけの運動会ごっこは  
10月4日(火)に予定しています。



### 第1回親子からだ教室

#### 「のびのびどっしりでリラックス」

#### ～親子動作法～

からだを動かしてすっきりどっしり体験してみませんか?お母さんもお子さんもリラ～ックス!  
当日は動きやすい服装でおこしください。



日時 9月13日(火)10:30～11:30  
場所 いぬかい子育て支援センター  
持ち物 水筒・タオル・着替え  
講師 阿部京子先生(からだの教室Laugh)  
\*10:30には始めますので10:20頃までにお越しください。