



# ゆうゆうキッズ



いぬかい子育て支援センター 電話 097-578-0706(1221)

メールアドレス youyoukids@moeginosato.net

ホームページ <http://moeginosato.net/youyoukids/>

平成26年度 いぬかい子育て支援センター通信 NO.5

梅雨が明けて、いよいよ夏本番！大人も子ども達と夏にしかできない遊びを十分に楽しみ、暑い夏を開放的に過ごしたいものです。この時期は体力をかなり消耗しますので、水分を十分に取り、戸外では時々木陰で休むなど配慮して、熱中症にならないよう注意していきましょう。また、バランスのよい食事・休息・睡眠をしっかりとして、元気に夏を乗り切りましょう！

## 8月の行事予定



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 オープン スペース	2
3	4 園庭開放	5 おしゃべり 広場	6 オープン スペース	7 こそだて ホッとたいむ の会	8 園庭・プール 開放	9
10	11 ←	12 お	13 盆	14 休	15 み	16 →
17	18 園庭開放	19 子育て広場	20 オープン スペース	21 園庭・プール 開放	22 オープン スペース	23
24 /31	25 園庭開放	26 子育て広場	27 オープン スペース	28 園庭・プール 開放	29 オープン スペース	30

### 5日(火) おしゃべり広場

#### 保健講話・水遊び

「口の中、歯の数、虫歯の成り立ち、  
歯の手入れ」

歯科衛生士 田北保健師

10:00~朝の会、水遊び

11:00~保健講話

### 19日(火) 水遊び

### 26日(火) 誕生会・水遊び

### 28日(木) プール納め

\*園庭開放の日は、水遊びや泥遊びをすることもあるので着替えのご用意をお願いします。

### ※お盆休みについて

8月11日(月)~15日(金)はお盆休みになります。よろしくお願いします。



### \*プール遊び\*

8月も火・木曜日の午前中はプール遊びができます。その日の気温や体調によっては、プールに入らなくても、シャボン玉遊びやおもちゃを使った水遊びもできます。室内遊びもOK。ぜひ遊びに来てくださいね。

※水着または布パンツ・タオル・ビニール袋などをお忘れなく！また暑いので水筒も持ってきてくださいね。

(プール利用希望の際は、事前にお知らせください。)



### 夏風邪にご注意を！

○プール熱…39℃前後の高熱。のどの腫れや痛み・咳・目やに・目の充血。頭痛・吐き気・腹痛・下痢を伴うことも。

○手足口病…38度前後の発熱。手のひら・足の裏・指の間や体に水泡や赤みを持ったぶつぶつができる。口の中にも水泡ができ、痛みがあり、破れて口内炎になると食欲が落ちる。

○ヘルパンギーナ…39度前後の高熱。のどの奥に小さな赤い水泡ができ、痛みのため食欲が落ちる。

等のことを夏風邪と言い、予防は手洗いうがいをし部屋の温度・湿度に気をつけ、睡眠をしっかり取りましょう。

## たのしかったお！

### 7月8日(火)プール開き！

待ちに待った水遊びが始まりました。最初はプールになかなか入れない子もいましたが、慣れてくるとプールの中に座っておもちゃで遊んだり、ジョーロで水を掛け合ったり、腹這いになってわにさんになったりして、楽しそうに遊ぶ姿が見られました。



### 7月12日(土)「パパといっしょ」開催しました！

清川町の井崎キャンプ場で川遊びを楽しみました。6家族25名が参加してくれました。親子で協力して、ビニールプールでの「鮎のつかみ取り」やスイカ割り、取りたての鮎を焼いて食べたりしてパパといっしょに楽しい時間を過ごせたと思います。

また、「パパといっしょ」に楽しめる企画をしたいと思います。次回をお楽しみに！

