

11月 給食献立表

2023年度
いぬかいこども園

日	曜日	昼食	3時のおやつ
1	水	ごはん 魚のごまみそ焼き 3色なます さつま汁 いちごヨーグルト	きなこ団子・麦茶
2	木	遠足(給食はありません)	
3	金	文化の日	
4	土	ごはん うま塩豚汁 焼きししゃも 南瓜の甘煮 りんご	お菓子・牛乳
6	月	ごはん 豆腐のつくね ニラとキャベツの炒め物 そうめん汁 オレンジ	手作りふりかけのおにぎり・麦茶
7	火	ごはん 巣ごもり卵 ひじきのサラダ みそ汁 バナナ	りんご蒸しパン・ミルク
8	水	ごはん 魚の味噌煮 ほうれん草のナムル すまし汁 ブルーベリーヨーグルト	やせうま・麦茶
9	木	パン クリームシチュー とんとんサラダ ボイルウインナー オレンジ	お菓子・カルピス
10	金	ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き 切干大根の煮付け すまし汁 りんご	大学芋・ミルク
11	土	元気キッズ(カレーライス マカロニサラダ ヨーグルト)	お菓子・牛乳
13	月	ごはん 麻婆豆腐 わかめの酢の物 中華スープ みかん	青のリトースト・ミルク
14	火	ごはん さばーぐ もやしのナムル みそ汁 バナナ	お菓子・ジュース
15	水	お誕生日会(おにぎり 洋風とり天 ボイルウインナー カラフル和え アンパンマンスイートポテト 青りんごゼリー)	
16	木	ごはん 鮭ときのこのホイル焼き ひじきの炒め煮 豆乳味噌汁 りんご	さつまいものケーキ・ミルク
17	金	ごはん からあげ ブロッコリーのおかか和え とうもろこし そうめん汁 オレンジ	フルーツヨーグルト・お菓子・麦茶
18	土	ごはん 千切り大根の卵とじ キャベツの梅じゃこ和え みそ汁 バナナ	お菓子・牛乳
20	月	ごはん 中華かき玉汁 鶏レバーの甘辛煮 野菜の天ぷら 手作りふりかけ ゼリー	カボチャ団子・麦茶
21	火	パンプキンパン スコップコロッケ グリーンサラダ 豆乳スープ いちごヨーグルト	おにぎり・麦茶
22	水	ごはん 魚の塩麴焼き 小松菜のじゃこ和え みそ汁 キウイ	お菓子・ミルク
23	木	勤労感謝の日	
24	金	親子研修旅行(未満児:ごはん 大豆入りシシカバパー 春雨サラダ 味噌汁 みかん)	ジャムサンド・牛乳
25	土	ごはん 卵の花炒り煮 にらとちくわの炒め物 かき玉汁 りんご	お菓子・牛乳
27	月	ごはん 千草焼き さつま芋と胡瓜のサラダ すまし汁 バナナ	チーズクッキー・ココアミルク
28	火	ゆかりごはん(少) 団子汁 (未満児:プラス鶏肉の甘酢煮) 白菜の塩昆布和え みかん	焼き芋・麦茶
29	水	ごはん さばのケチャップ煮 刻み昆布の煮付け すまし汁 ヨーグルト	マカロニあべかわ・ミルク
30	木	ごはん チキンカレー ボイルウインナー うまっコーリー オレンジ	お菓子・ミルク

* 献立は変更になる場合があります。1号認定の方は、おやつはありません。

以上児防災クッキング

9月6日(水)に食育人材バンクを利用し、NPO法人畑中裕子先生に炊飯用ビニール袋を使用した非常食レシピを教えてくださいました。メニューは【さんまごはん・蒸しパン・ほうれん草の味噌汁】でした。5グループに分かれ、さくら組さんを中心に協力して防災食を作りました。出来上がった蒸しパンの袋を開けると「いいにおい早く食べたいな」という声が聞こえてきました。さんまごはんは4回おかわりをする子どももいて好評でした。詳しい内容やクッキングの様子は以上児クラスにドキュメンテーションを掲示しています。

