

10月 給食献立表

2023年度
いぬかいこども園

日	曜日	昼食	3時のおやつ
2	月	ごはん 卵入りチャムルー 南瓜の甘煮 すまし汁 ブルーベリーヨーグルト	ジャムサンド・ミルク
3	火	パン ヘルシーミートローフ 彩りサラダ コンスープ 梨	わかめごはん・麦茶
4	水	ごはん 鮭の塩焼き 春雨の塩麴炒め 味噌汁 ぶどう	キャロットカップケーキ・ミルク
5	木	ゆかりごはん(少) 肉うどん 竹輪の磯辺揚げ ピーマンの塩昆布和え 梨	お菓子・ミルク
6	金	ごはん 鶏肉のオープン焼き 里芋のサラダ 味噌汁 りんご	豆腐のもちもちパンケーキ・ミルク
7	土	大運動会(給食はありません)	
9	月	スポーツの日	
10	火	ごはん チーズオムレツ マカロニサラダ コンソメスープ いちごヨーグルト	やせうま・牛乳
11	水	ごはん 納豆入り麻婆 胡瓜ともやしのナムル すまし汁 バナナ	チーズラスク・ミルク
12	木	ごはん 魚の天ぷら かみかみ和え 味噌汁 梨	お菓子・ミルク
13	金	ごはん チリコンカン ほうれん草とひじきのサラダ コンソメスープ オレンジ	生姜スコーン・ミルク
14	土	ごはん つくも煮 ブロッコリーの胡麻和え 味噌汁 ゼリー	お菓子・牛乳
16	月	ごはん 豚肉のケチャップ炒め 大根サラダ すまし汁 りんご	マカロニあべかわ・ミルク
17	火	ごはん 千草焼き バンサンスー 味噌汁 梨	マドレーヌ・ミルク
18	水	ごはん 魚の照り焼き ツナれんこんの金平 味噌汁 バナナ	青のリトースト・ミルク
19	木	ごはん 豚肉と大根のスープ 手羽中の甘酢煮 キャベツの梅じゃこ和え りんご	お菓子・ジュース
20	金	誕生日会(ハロウィンカレーライス フライドポテト 南瓜サラダ ボイルブロッコリー 栗ババロア)	
21	土	ごはん 卵の花炒り煮 ニラと竹輪のマヨ和え かき玉汁 ゼリー	お菓子・牛乳
23	月	ごはん さばーぐ スパゲッティサラダ 味噌汁 オレンジ	バナナヨーグルト・麦茶
24	火	パン 豆腐のミートグラタン ボイルウインナー ボイルブロッコリー コンソメスープ 梨	人参ライス・牛乳
25	水	ごはん 石狩汁 鶏レバーの甘辛煮 白菜の塩昆布和え ゼリー	フレンチトースト・ミルク
26	木	ごはん 鯖のケチャップ煮 かむかむ海藻サラダ 中華スープ りんご	お菓子・ココアミルク
27	金	ごはん 肉じゃが 三色納豆 味噌汁 バナナ	南瓜団子・ミルク
28	土	ハヤシライス ブロッコリーのドレッシング和え ヨーグルト	お菓子・牛乳
30	月	ごはん ポークビーンズ ひじきサラダ いちごヨーグルト	ふかし芋・ミルク
31	火	ごはん 南瓜とひき肉のオムレツ ゆかりスパゲッティ コンソメスープ 梨	ハロウィンクッキー・ミルク

※献立は変更になる場合があります。1号認定の方は、おやつはありません。

☆クッキング☆
たんぽぽ組さん
ピザ作りを
しました！



9/20(水)に、たんぽぽ組さんのクッキングを行いました。
アイラップを使用して、生地から作りました。お友達と協力して、楽しんで
取り組むことが出来ました。

