

6月 給食献立表

2023年度
いぬかいこども園

日	曜日	昼食	3時のおやつ	
1	木	ごはん 手羽中の甘酢煮 もやしの中華和え 味噌汁 ゼリー	お菓子・ミルク	
2	金	パン チーズオムレツ マカロニサラダ コンソメスープ フルーチェ	プリン・ジュース	
3	土	ごはん チリコンカン かむかむ海藻サラダ コーンスープ メロン	お菓子・牛乳	
5	月	ごはん 牛肉のきじ焼き ひじきの華風和え 味噌汁 オレンジ	ジャムサンド・ミルク	
6	火	ごはん 鮭の塩焼き 春雨の塩麴炒め 味噌汁 キウイ	黄粉クッキー・ミルク	
7	水	ごはん 八宝菜 南瓜の甘煮 りんご	キャロットカップケーキ・ミルク	
8	木	ごはん ハンバーグ สปาゲティサラダ 中華スープ バナナ	お菓子・ココアミルク	
9	金	ごはん 魚の味噌煮 5色きんぴら すまし汁 ヨーグルト	かぼすゼリー・お菓子・麦茶	
10	土	ごはん ちゃんぽん ゆで卵 れんこん金平 ゼリー	お菓子・牛乳	
12	月	ごはん 豚肉の生姜焼き 切干大根のナムル すまし汁 キウイ	チーズラスク・ミルク	
13	火	ごはん 魚のカレー竜田揚げ 春雨サラダ 中華スープ オレンジ	フルーツヨーグルト・麦茶	
14	水	ごはん ポークビーンズ オクラの胡麻和え コンソメスープ りんご	お菓子・ジュース	
15	木	誕生日会(パン タンドリーチキン ナポリタンスパゲティ ポテトサラダ コンソメスープ あじさいゼリー)		
16	金	ごはん 巣ごもり卵 3色なます 味噌汁 ゼリー	マカロニあべかわ・ミルク	
17	土	ごはん ポテトオムレツ ほうれん草とひじきのサラダ 冬瓜スープ パイナップル	お菓子・牛乳	
19	月	ごはん 鶏肉のオープン焼き うま塩ひじき 味噌汁 バナナ	人参スコーン・ミルク	
20	火	ごはん 魚の塩麴焼き 野菜炒め 味噌汁 キウイ	青のリトースト・ミルク	
21	水	ごはん 豆腐のつくね ツナサラダ 中華スープ オレンジ	餃子のアップルパイ・ミルク	
22	木	ごはん カレーうどん 竹輪の磯部揚げ とうもろこし ヨーグルト	お菓子・ミルク	
23	金	ごはん 千草焼き 胡瓜ともやしのナムル すまし汁 りんご	ココア蒸しパン・ミルク	
24	土	ごはん 高野豆腐の卵とじ ピーマンの塩昆布和え 味噌汁 ゼリー	お菓子・牛乳	
26	月	ごはん さば一ぐ ひじきのサラダ 味噌汁 バナナ	黄粉パン・ミルク	
27	火	ごはん ひじき入り肉団子スープ 鶏レバーの甘辛煮 キャベツの即席漬け ゼリー	ごはんピザ・麦茶	
28	水	ごはん 厚揚げの麻婆煮 南瓜サラダ すまし汁 ヨーグルト	アイスクリーム・麦茶	
29	木	ごはん 鶏肉のバーベキューソース マセドアンサラダ コンソメスープ キウイ	お菓子・カルピス	
30	金	ハヤシライス コールスローサラダ オレンジ	おからとヨーグルトのケーキ・麦茶	

※1号認定の方はおやつはありません。※献立は変更になる場合があります。

5月のお誕生日会の給食



- ・わかめおにぎり
- ・洋風とり天
- ・彩りサラダ
- ・フライドポテト
- ・ミニトマト
- ・コーンスープ
- ・メロン
- ・さくらんぼ

5/18(木)に5月のお誕生日会を行いました。給食では、子ども達の好きなメニューにして、お腹いっぱい食べてもらいました。たくさんおかわりをしてくれた“洋風とり天”のレシピをご紹介します。(4人分)

- ・鶏むね肉240g 料理酒12g 塩こしょう少々 にんにく4g
- ・パセリ粉0.4g 粉チーズ8g 薄力粉32g 水12g 油16g

- ①鶏肉に、酒、塩こしょう、にんにくをもみ込んで10分程おく。
- ②ボウルに、パセリ粉、粉チーズ、薄力粉、水を入れ混ぜる。
- ③1を2にくぐらせ、170℃に熱した油で揚げる。



6/3(土)は未満児クラス
6/17(土)は以上児クラスの給食試食会を予定しています。
飲み物と箸を持ってきてください◎

