

# 2月 給食献立表

2022年度  
いぬかいこども園

日	曜日	昼食	3時のおやつ
1	水	ごはん 魚の煮付け 五色きんぴら 味噌汁 キウイ	バナナヨーグルト・麦茶
2	木	ごはん ココット蒸し 粉ふき芋 ポイルブロッコリー もやしのスープ オレンジ	お菓子・ミルク
3	金	恵方巻き 鶏の照り焼き 白菜の海苔和え すまし汁 いちご	恵方巻ロール・ミルク
4	土	ごぼうのドライカレー かみかみ和え とうもろこし 中華スープ りんご	お菓子・牛乳
6	月	ごはん(少) 肉うどん にらとちくわの炒め物 さつま芋の甘煮 みかん	マドレーヌ・ミルク
7	火	ごはん 豆腐とツナのハンバーグ 南瓜サラダ コンソメスープ バナナ	マカロニあべかわ・ミルク
8	水	ミルクパン ポテトオムレツ ほうれんそうソテー コーンスープ りんご	ツナ入りカレーピラフ・麦茶
9	木	ごはん 豚肉の生姜焼き キャベツの梅じゃこ和え 味噌汁 キウイ	お菓子・ココアミルク
10	金	ごはん 魚のカレームニエル うま塩ひじき 豆乳味噌汁 みかん	ジャムサンド・ミルク
11	土	<b>建国記念の日</b>	
13	月	ごはん ハンバーグ สปาゲティサラダ コンソメスープ バナナ	ホットケーキ・ミルク
14	火	ごはん 豚肉とごぼうの卵とじ ブロッコリーの胡麻和え すまし汁 オレンジ	バレンタイン♡ムース・麦茶
15	水	ごはん 大豆のシシカバブー 三色ナムル 味噌汁 ヨーグルト	フレンチトースト・ミルク
16	木	ごはん 鮭の塩焼き 春雨の塩麴炒め すまし汁 キウイ	お菓子・スポロン
17	金	お誕生日会(鬼カレーライス 竹輪の磯辺揚げ ミントマト フライドポテト 青りんごゼリー)	
18	土	ごはん(少) ミートสปาゲティ ポイルウインナー 枝豆 コンソメスープ ゼリー	お菓子・牛乳
20	月	ごはん チリコンカン 三色なます すまし汁 バナナ	ふかし芋・牛乳
21	火	ごはん うま塩豚汁 鶏レバーの甘辛煮 カリフラワーの和え物 ゼリー	やせうま・ミルク
22	水	ごはん さばーぐ ひじきの炒め煮 味噌汁 みかん	お菓子・ミルク
23	木	<b>天皇誕生日</b>	
24	金	ごはん すき焼き 南瓜の甘煮 味噌汁 りんご	ビスケットケーキ・ミルク
25	土	ごはん 納豆入り麻婆 切干大根のナムル 中華スープ いちご	お菓子・牛乳
27	月	ミルクパン おくぶんごシチュー ポイルウインナー うまっコリー オレンジ	人参ライス・麦茶
28	火	ごはん 鯖のケチャップ煮 かみかみ和え 味噌汁 ヨーグルト	黄粉パン・ミルク

※献立は変更になる場合があります。※1号認定の方はおやつはありません。



## 節分の行事食

旧暦では立春が1年の始まりとされ、立春の前日である節分には、無病息災を祈って行う豆まきなど、新しい年の厄をはらう行事があります。節分に食べる太巻き寿司を『恵方巻』といい、その年の恵方を向いて無言でお願いごとをしながら食べると、縁起がよいとされています。今年も、たんぼ組さん・すみれ組さん・さくら組さんは、恵方巻作りにチャレンジしてみます！自分で巻いた恵方巻を食べ、楽しく1年の健康と幸せをお祈りしましょう。

今年は  
南南東!!



1/19(木)に、もちつき大会を行いました。力強く杵でおもちをつくことが出来、つきたてのおもちを、黄粉・砂糖醤油・あんこの好きな味を選んで美味しそうに食べていました。



やあらかて  
おいしいね!

おかなり  
もある?

どの味にし  
ようかなあ