

# 1月 給食献立表

2022年度  
いぬかいこども園

日	曜日	昼食	3時のおやつ	
4	水	ごはん 厚揚げのみそ炒め 切干大根のナムル すまし汁 りんご	石垣蒸しパン・牛乳	
5	木	チキンカレー マカロニサラダ チーズ フルーチェ	お菓子・ミルク	
6	金	七草粥 ゆかりごはん(少) 魚の塩麴焼き ひじきの炒め煮 味噌汁 オレンジ	ジャムサンド・ココアミルク	
7	土	ごはん 焼きビーフン 南瓜の甘煮 すまし汁 ゼリー	お菓子・牛乳	
9	月	成人の日		
10	火	ごはん 親子煮 キャベツの塩昆布和え 豆乳味噌汁 みかん	ふかし芋・ミルク	
11	水	パン 魚のムニエル ひじきのサラダ トマトスープ いちごヨーグルト	韓国おにぎり・麦茶	
12	木	ごはん 大豆のかきあげ 白菜とツナの和え物 味噌汁 りんご	ぜんざい・麦茶	
13	金	ごはん 石狩汁 鶏レバーの甘辛煮 カリフラワーの和え物 手作りふりかけ ゼリー	豆腐のもちもちパンケーキ・ミルク	
14	土	ごはん つくも煮 にらとちくわの炒め物 すまし汁 オレンジ	お菓子・牛乳	
16	月	ごはん さば一ぐ さつまいもときゅうりのサラダ 味噌汁 キウイ	フルーツ白玉・麦茶	
17	火	ごはん 巣ごもり卵 紅白なます 味噌汁 みかん	バナナケーキ・ミルク	
18	水	ごはん(少) カレーうどん 野菜の天ぷら ブロッコリーのおかか和え ヨーグルト	チーズラスク・カルピス	
19	木	ゆかりごはん(少) 中華かきたま汁 ボイルウインナー 白菜の漬物 みかん	お菓子・ミルク	
20	金	ごはん 五目煮豆 かむかむ海藻サラダ 味噌汁 バナナ	カボスゼリー・お菓子・麦茶	
21	土	ごはん 炒り豆腐 小松菜とコーンのじゃこ炒め そうめん汁 ゼリー	お菓子・牛乳	
23	月	ごはん からあげ 春雨の酢の物 味噌汁 オレンジ	カル鉄お好み焼き・麦茶	
24	火	ごはん チーズオムレツ グリーンサラダ コーンスープ ブルーベリーヨーグルト	やせうま・麦茶	
25	水	ごはん ポークビーンズ わかめの酢の物 かき玉スープ りんご	プリン・麦茶	
26	木	お誕生日会(三色おにぎり 松風焼き 田作り さつまいもの茶巾 かまぼこ 枝豆 すまし汁 いちごゼリー)		
27	金	パン 魚のフライ コールスローサラダ ミントマト ミルクスープ キウイ	ツナ入りカレーピラフ・麦茶	
28	土	ごはん 豚汁 ボイルウインナー とうもろこし りんご	お菓子・牛乳	
30	月	ごはん 鶏の照り焼きかぼす風味 野菜炒め 味噌汁 フルーチェ	黄粉パン・ミルク	
31	火	ごはん 豚肉と大根のスープ 焼きししゃも もやし中華和え みかん	大学芋・ミルク	



あけまして

おめでとうございます



新年が明けて、清々しい毎日をご過ごされていると思います。これから寒さが厳しい季節になります。よく食べ、よく遊び、夜はよく眠れる生活リズムを整え、心身ともに健やかな体をつくっていきましょう。今年も子どもたちの健康をしっかり支える食事を提供していきます。よろしく願いいたします。

※1号認定の方はおやつはありません。 ※献立は変更になる場合があります。

だんご汁・焼き芋大会・・・12月2日(金)に園庭でだんご汁と焼き芋を作りました。だんご汁はさくら組・すみれ組さんがだんごを伸ばしました。さくら組さんはだんご汁に入れる水菜も切りました。園庭に準備した大鍋の前に火傷をしないための注意点を説明し、順番にだんごを伸ばし入れていきました。だんごの伸ばし方を説明してスタートしましたが、1回目はどうしたらいいのかわからない子どもがたくさんいました。2回目からコツを掴んだ子どもが多くなり、伸ばす度に上手に長く伸ばせるようになり「見て！こんなに伸びたよ」と自慢顔で見せてくれました。とても寒い日だったのでだんごを伸ばす時に「寒いなあ」と言いながらだんごを伸ばし、ホールで大鍋から汁椀に盛り付けて配膳すると「いいにおい」「おいしそう」「温かい」と早く食べた様子でした。自分で作った料理をお友達と食べたり、焚火での調理は、子どもの食べる意欲を引き出してくれると感じました。

