

8月 給食献立表

2022年度
いぬかいこども園

日	曜日	昼食	3時のおやつ
1	月	ごはん からあげ ピーマンの昆布和え ミニトマト 味噌汁 りんご	オレンジカップケーキ・ミルク
2	火	パン ポテトオムレツ グリーンサラダ ミルクスープ すいか	くずもち・麦茶
3	水	ごはん 魚のピザ焼き スパゲティサラダ コンソメスープ フルーチェ	きな粉パン・ミルク
4	木	ごはん 納豆入り麻婆 もやしのナムル すまし汁 バナナ	アイスクリーム・麦茶
5	金	ビビンバ丼 おくらのおかか和え チーズ とうもろこし トマトスープ	おにぎり・麦茶
6	土	ごはん(少) ほうれんそうとしめじの Pasta かぼちゃサラダ コンソメスープ オレンジ	お菓子・牛乳
8	月	ごはん 豚肉のしょうが焼き 野菜炒め すまし汁 すいか	フルーツヨーグルト・麦茶
9	火	ごはん 揚げ魚のマリネ ゆかりスパ 枝豆 もやしスープ バナナ	マカロニあべかわ・ミルク
10	水	ごはん 卵入りチャンプルー キャベツの昆布和え 味噌汁 パイン	ふかし芋・麦茶
11	木	山の日	
12	金	ごはん(少) 焼きそば きゅうりと油揚げの酢の物 すまし汁ゼリー	お菓子・牛乳
13	土	ごはん うま煮 ニラとちくわの炒め物 すまし汁ゼリー	お菓子・牛乳
15	月	ハヤシライス マカロニサラダ チーズゼリー	お菓子・牛乳
16	火	ゆかりごはん 五目煮豆 かりかりいりこ 味噌汁ゼリー	お菓子・牛乳
17	水	ごはん 千切り大根の卵とじ かぼちゃの甘煮 すまし汁 りんご	やせうま・麦茶
18	木	ごはん 鶏の照り焼き ほうれん草とひじきのサラダ 味噌汁 パイン	プリン・麦茶
19	金	ごはん ししゃもの野菜衣揚げ ハムとチンゲン菜の中華サラダ 豆乳スープ オレンジ	豆腐のもちもちパンケーキ・ミルク
20	土	卵スパゲティ ポテトサラダ ミニトマト コンソメスープ バナナ	お菓子・牛乳
22	月	カレーライス 3色ナムル チーズ りんご	カボスゼリー・お菓子・麦茶
23	火	ごはん 高野豆腐の卵とじ 千切り大根のナムル 味噌汁 キウイ	きな粉入り蒸しパン・ココアミルク
24	水	ゆかりごはん そうめん ちくわの磯辺揚げ きゅうりの昆布和え ヨーグルト	お菓子・ジュース
25	木	お誕生日会(パン タンドリーチキン カラフル和え ポイルウインナー スマイルポテト コンスープ ぶどうゼリー)	
26	金	ごはん 鯖の味噌煮 ひじきのサラダ すまし汁 オレンジ	チーズラスク・ミルク
27	土	ごはん 焼きビーフン ねばねば和え 中華スープ バナナ	お菓子・牛乳
29	月	ごはん うま塩豚汁 鶏レバーの甘辛煮 キャベツのおかか和えゼリー	豆腐白玉団子・麦茶
30	火	ごはん 魚のしょうが焼き 春雨の塩麴炒め 味噌汁 ぶどう	きな粉クッキー・ミルク
31	水	ごはん ココット蒸し ツナサラダ コンソメスープ フルーチェ	ごはんピザ・麦茶

クッキング報告

※1号認定の方はおやつはありません。 ※献立は変更になる場合があります。

7月16日(土)にさくら組さんがサマーナイトで夕食のカレーを作りました。クッキングで本物の包丁を使用したのは今回で2回目でしたが、前回より包丁の持ち方、食材の押さえ方、包丁の使い方が上手になっていました。玉ねぎ・じゃがいも・人参を順番に切りましたが、予定より早く切り終わりました。鍋に油を熱し、牛肉を入れ、順番に10回ずつ木べらを使って炒めました。お肉の色が少しずつ変わり「美味しそう匂いがしてきた」「このまま食べたい」という声が聞こえてきました。そして切った野菜を加え、更に順番に10回ずつ混ぜました。野菜を加えることで鍋の中がいっぱいになり片手で炒めるのが難しくなりました。両腕を使って一生懸命混ぜる様子がかっこよかったです。その後水を入れ、調理室でしっかり煮込み、カレールウを加えて仕上げました。レストラン風に飾り付けされたホールで楽しくカレーを食べました。出来立てアツアツのカレーを頬張り「おいしい」という感想を聞くことができました。

