

# 4月 給食献立表

2021年度  
いぬかいこども園

日	曜日	昼食	3時のおやつ	
1	木	ごはん からあげ 春雨サラダ りんご	お菓子・ミルク	
2	金	ゆかりごはん(少) やきそば 胡瓜と油揚げの酢の物 かき玉汁 ブルーベリーヨーグルト	ジャムサンド・ミルク	
3	土	ごはん ごま味噌筑前煮 紅白なます すまし汁 バナナ	お菓子・牛乳	
5	月	ミルクパン ポテトオムレツ マカロニサラダ コンソメスープ りんご	ごはんピザ・麦茶	
6	火	ごはん 魚の塩麴焼き ひじきサラダ 若竹汁 オレンジ	黄粉団子・ミルク	
7	水	カレーライス かみかみ和え チーズ ヨーグルト	マドレーヌ・ミルク	
8	木	ごはん さばーぐ 南瓜サラダ すまし汁 バナナ	お菓子・ミルク	
9	金	ごはん うま塩豚汁 焼きししゃも ブロッコリー りんご	ふかし芋・ミルク	
10	土	スパゲッティナポリタン ボイルウインナー 枝豆 コンソメスープ ゼリー	お菓子・牛乳	
12	月	ごはん 麻婆豆腐 春雨の酢の物 バナナ	かりかりいりこ・チーズ・麦茶	
13	火	ごはん ささみフライ 小松菜とじゃこ和え 中華スープ オレンジ	青のリトースト・ミルク	
14	水	ごはん すき焼き 三色なます 味噌汁 りんご	大学芋・ミルク	
15	木	ごはん 魚のカレー竜田揚げ キャベツの梅じゃこ和え すまし汁 キウイ	お菓子・ココアミルク	
16	金	ごはん ハンバーグ 人参しりしり ブロッコリー バナナ	チーズラスク・ミルク	
17	土	ごはん つくも煮 にとちくわの炒め物 味噌汁 ゼリー	お菓子・牛乳	
19	月	ごはん チンジャオロース 南瓜の甘煮 中華わかめスープ オレンジ	ホットケーキ・ミルク	
20	火	ごはん 魚のムニエル ほうれん草とひじきのサラダ りんご	くずもち・ミルク	
21	水	ごはん 卵のココット蒸し ボイルウインナー ミルクスープ バナナ	お菓子・スポロン	
22	木	お誕生日会(パン 白身フライ スパゲッティサラダ スナックえんどう 人参グラッセ コーンスープ パインアップル)		
23	金	ごはん チリコンカン 小松菜と竹輪のごま和え キウイ	フルーツヨーグルト・麦茶	
24	土	ごはん じゃがいもそばろ煮 三色納豆 味噌汁 オレンジ	お菓子・牛乳	
26	月	ごはん(少) 親子うどん 焼きししゃも うま塩ひじき ブルーベリーヨーグルト	りんごゼリー・お菓子・麦茶	
27	火	ごはん 石狩汁 鶏レバー甘辛煮 ブロッコリーチーズ炒め ゼリー	フレンチトースト・ミルク	
28	水	ごはん 厚揚げの味噌炒め わかめの酢の物 すまし汁 りんご	プリン・麦茶	
29	木	昭和の日		
30	金	ハヤシライス とんとんサラダ チーズ フルーチェ	三日月焼き・ミルク	

※1号認定の方はおやつはありません。献立は変更になる場合があります。



## ✿ご入園・ご進級おめでとうございませう✿

柔らかな日差しに心む季節、どきどきわくわくの新年度が始まりました。給食では、子ども達の健やかな成長のため、栄養のバランスを考え、旬の野菜を取り入れた献立を作っています。また、食に興味をわくような、年齢に合ったクッキングの計画をしていきたいと思っています。今年度も、安心安全でおいしい給食を提供していきたいと思っています。

3/18にたんぼ組さんでクッキングを行いました。今回は皆の大好きなクッキーを生地から作ってみました。材料をよく捏ねて、型抜きまで楽しんで行うことが出来ました。ご家庭でも是非、一緒にクッキー作りを楽しんでみてくださいね。

<材料1人分>  
小麦粉30g 砂糖5.7g バター15g



食物アレルギーのあるご家庭は、医師の診断書が必要となりますので、よろしくお願い致します。