

3月 給食献立表

2020年度
いぬかいこども園

日	曜日	昼食	3時のおやつ	
1	月	ごはん 肉じゃが 春雨の酢の物 味噌汁 バナナ	ゼリー・お菓子・ミルク	
2	火	ごはん 南瓜とひき肉のオムレツ ツナサラダ コンソメスープ りんご	お菓子・ジュース	
3	水	お誕生日会(ケーキ寿司 魚の竜田揚げ かみかみ和え 枝豆 すまし汁 フルーチェ)		
4	木	お別れ遠足(給食はありません)		
5	金	ごはん(少) カレーうどん 野菜の天ぷら キャベツの即席漬け ヨーグルト	かりかりいりこ・チーズ・ミルク	
6	土	ごはん 高野豆腐の卵とじ カボチャの甘煮 味噌汁 オレンジ	お菓子・牛乳	
8	月	パン コロッケ きのこのサラダ ミルクスープ いちご	人参ライス・麦茶	
9	火	ごはん 魚のカレー焼き ひじきの炒め煮 味噌汁 バナナ	きな粉蒸しパン・ミルク	
10	水	ごはん おくぶんごシチュー ボイルウインナー 野菜炒め りんご	ジャムサンド・ミルク	
11	木	ごはん 炒り豆腐 わかめの酢の物 すまし汁 オレンジ	お菓子・麦茶	
12	金	ごはん(少) 焼きそば からあげ 中華スープ いちご	フルーツヨーグル・麦茶	
13	土	ごはん うま塩団子汁 三色納豆 きゅうりともやしのナムル みかん	お菓子・牛乳	
15	月	ビビンバ丼 ゆで卵 枝豆 わかめスープ いちごゼリー	減る脂～おからドーナツ・ミルク	
16	火	ごはん いかと里芋の煮物 ほうれん草とひじきのサラダ りんご	お菓子・ジュース	
17	水	お別れ会食会(カレーライス エビフライ ウインナー ブロッコリー とうもろこし グリーンサラダ ヨーグルト)		
18	木	パン 豆腐のミートグラタン 人参しりしり 枝豆 コーンスープ みかん	お菓子・ミルク	
19	金	ごはん 中華かき玉汁 鶏レバーの甘辛煮 白菜の海苔和え ゼリー	フレンチトースト・ミルク	
20	土	卒園式(給食はありません)		
22	月	ごはん 卵入りチャンプルー ボイルキャベツとトマト すまし汁 オレンジ	カル鉄混ぜご飯・麦茶	
23	火	ごはん もぐもぐバーグ ポテトサラダ コンソメスープ りんご	やせうま・ミルク	
24	水	ごはん 千草焼き 刻み昆布の煮付け バナナ	豆腐のもちもちパンケーキ・ミルク	
25	木	ごはん ポークビーンズ 小松菜のじゃこ炒め すまし汁 みかん	プリン・麦茶	
26	金	ごはん 魚のホイル蒸し 千切り大根のサラダ 味噌汁 ゼリー	おにぎり・麦茶	
27	土	スパゲッティミートソース ボイルブロッコリー チーズ ピースとポテトのスープ オレンジ	お菓子・牛乳	
29	月	ごはん ごま味噌筑前煮 いんげんのおかかあえ りんご	豆腐白玉団子・麦茶	
30	火	ごはん 納豆の寄せ揚げ 3色なます 味噌汁 ゼリー	生姜スコーン・ミルク	
31	水	ごはん 鶏の照り焼き(カボス風味) とんとんサラダ すまし汁 いちご	クレープ・ミルク	

リクエスト給食

3月は、さくら組さんのリクエストを中心とした献立になっています。子ども達の思い出に残っているメニューを、心を込めて作ります。お楽しみに！！



※献立は変更になる場合があります。※1号認定の方は、おやつはありません。



給食時の声かけ

給食の様子を見に行くと、箸が進んでいない子どもを見かけることがあります。「ブロッコリーのチーズ焼き苦手？」と尋ねると困り顔。「○○ちゃんはおうちでどうやって食べるのが好き？どんな味やったら食べれそう？」と質問すると「マヨネーズ」と答えてくれました。「今度ブロッコリーをマヨネーズ味にしてみるね」と声をかけると、パクっと一口食べてくれました。
また、別の日に○○君が「先生、緑の野菜嫌い」と声をかけてくれたので「この緑色の小松菜はマヨネーズ味だから食べたらおいしいかもよ」と味のイメージができるように説明して、離れました。少し時間をおいて見に行くと、食べてくれていました。
美味しくない、嫌いと言われるとつい、献立から外してしまいそうになりますが、繰り返し出し続けることである時、食べてくれることもあります。プレッシャーを与えないようコミュニケーションを取っていきたいと思っています。



給食室より

今年度は新型コロナウイルス感染防止の為、行事が中止になったり、縮小してしまいました。しかし、野菜の栽培活動やクッキング、おもちつき等にチャレンジしました。おもちつきでは「おもちは何でできているの？」やせうま作りでは「団子は何でできているの？」と食に興味を持ってきていることを身近に感じ、嬉しく思いました。
調理員一同、来年度も安全・安心な給食提供に努めたいと思います。一年間、食育活動へのご協力、ありがとうございました。

