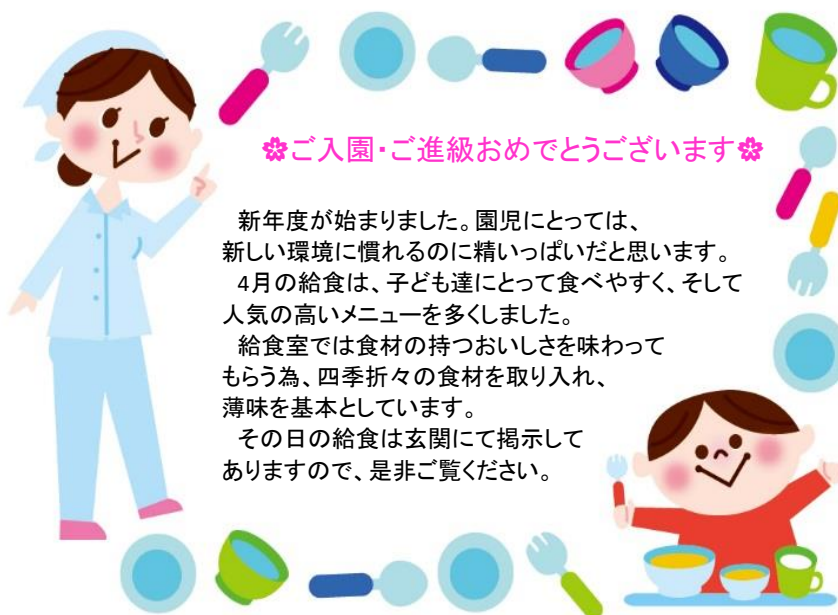


4月 給食献立表

2020年度
いぬかいこども園

日	曜日	昼食	3時のおやつ
1	水	ごはん タンドリーチキン 春雨サラダ ゼリー	お菓子・ミルク
2	木	ゆかりごはん(少) 焼きそば きゅうりと油揚げの酢の物 かき玉汁 りんご	お菓子・ミルク
3	金	ごはん 魚のカレー竜田揚げ キャベツの梅じゃこ和え 若竹汁 オレンジ	利久白玉・麦茶
4	土	ごはん ごま味噌筑前煮 紅白なます すまし汁 ゼリー	お菓子・牛乳
6	月	パン ポテトオムレツ マカロニサラダ コンソメスープ りんご	カル鉄混ぜご飯・麦茶
7	火	カレーライス かみかみ和え 枝豆 ヨーグルト	カボスゼリー・お菓子・麦茶
8	水	ごはん 麻婆豆腐 春雨の酢の物 ゼリー	かりかりいりこ・チーズ・ミルク
9	木	ごはん サバーク 南瓜サラダ すまし汁 バナナ	お菓子・ミルク
10	金	ごはん うま塩豚汁 焼きししゃも ボイルブロッコリー いちご	減脂脂～おからドーナツ・ミルク
11	土	スパゲッティナポリタン ボイルウインナー 枝豆 コンソメスープ ゼリー	お菓子・牛乳
13	月	ごはん 親子煮 小松菜とコーンのじゃこ和え オレンジ	ふかし芋・牛乳
14	火	ごはん 魚の塩麴焼き ひじきサラダ すまし汁 りんご	ピザトースト・ミルク
15	水	ごはん すき焼き 三色なます 味噌汁 オレンジ	お菓子・ジュース
16	木	誕生日会(パン 白身フライ ポテトサラダ 人参りしり スナッフえんどう)	コンソメスープ いちご)
17	金	ごはん 和風ハンバーグ 人参グラッセ ボイルブロッコリー コーンスープ りんご	フルーツヨーグルト・麦茶
18	土	ごはん つくも煮 にらとちくわの炒め物 味噌汁 オレンジ	お菓子・牛乳
20	月	ごはん チンジャオロース 南瓜の甘煮 中華わかめスープ ゼリー	マカロニあべかわ・ミルク
21	火	ごはん ムニエル ほうれん草とひじきのサラダ りんご	のりじゃこトースト・ミルク
22	水	ごはん ココット蒸し ボイルウインナー ミルクスープ いちご	おにぎり・麦茶
23	木	ごはん 豆腐のつくね わかめの酢の物 ゼリー	お菓子・ミルク
24	金	ハヤシライス とんとんサラダ チーズ フルーチェ	フルーツ白玉・麦茶
25	土	ごはん じゃがいものそぼろ煮 三色納豆 味噌汁 りんご	お菓子・牛乳
27	月	ごはん(少) 親子うどん 焼きししゃも うま塩ひじき ゼリー	しょうがごはん・麦茶
28	火	ごはん 石狩汁 鶏レバーの甘辛煮 ブロッコリーのチーズ炒め ゼリー	マドレーヌ・ココアミルク
29	水	昭和の日	
30	木	ごはん 鶏肉のオープン焼き 小松菜と竹輪のごま和え すまし汁 オレンジ	お菓子・ミルク

※1号認定の方はおやつはありません。献立は変更になる場合があります。



※ご入園・ご進級おめでとうございます※

新年度が始まりました。園児にとっては、新しい環境に慣れるのに精いっぱいだと思います。4月の給食は、子ども達にとって食べやすく、そして人気の高いメニューを多くしました。給食室では食材の持つおいしさを味わってもらう為、四季折々の食材を取り入れ、薄味を基本としています。その日の給食は玄関にて掲示してありますので、是非ご覧ください。



食育ってどんなこと?

食育とは、さまざまな体験を通して、「食」に対する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことです。食を営む力にとって、基礎ができる乳幼児期は重要な時期になります。

<食育で目指す子どもの姿>

- お腹がすくリズムの持てる子ども
- 食べたい物、好きな物が増える子ども
- 一緒に食べたい人がいる子ども
- 食事づくり、準備にかかわる子ども
- 食べ物を話題にする子ども



食物アレルギーのあるご家庭は医師の診断書が必要となりますので、よろしくお願いたします。

