



# ほけんだより

令和6年度  
いぬかいこども園  
第1号

新年度がスタートして、あっという間に一ヶ月がたちました。子ども達は新しい環境にも慣れてきたようですが、少し疲れが出てくるころかもしれません。体調管理に注意していきましょう。

保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。今年度のほけんだよりは、年4回発行の予定です。よろしくお願いいたします。

## 身体計測について

★未満児・身長・体重・胸囲・頭囲  
(毎月)

★以上児・身長・体重(毎月)  
胸囲・頭囲(5月・9月・1月)

※計測結果は連絡帳に記載します。

## 一年間お世話になる園医の先生です

✿内科 いぬかい児玉医院 児玉先生

✿歯科 むとう歯科医院 武藤先生



歯科検診の様子



内科検診の様子



## 目安を守って、元気に登園しよう

熱やおう吐、下痢などからの病み上がりは、家では元気でも、園で長時間過ごすまでには回復していないことはよくあります。そんな時期に無理をすると、ぶり返してかえって長引くおそれがあるので、登園再開の目安を守って、しっかり回復する時間をとってください。

インフルエンザなどの感染症は、登園再開の目安が決まっています。診断を受けたら、園にご連絡ください。



### 熱

- ・前日に37.5度を超える熱が出ていない
- ・解熱剤を使ってから24時間たっている

### おう吐

- ・前日(24時間以内)におう吐がない
- ・食べたり飲んだりしても吐かない

### 下痢

- ・前日(24時間以内)に、水のような便の出た回数が1回まで
- ・通常の食事を食べても下痢の回数が1日に数回