



11月のほけんだより

令和5年11月分
No. 3
いぬかいこども園

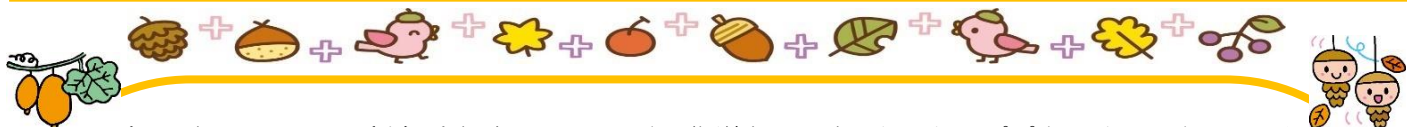
公園の落ち葉の葉が赤や黄オレンジへと姿を変えお散歩が一段と楽しい季節となりました。ますます深まる秋を感じながら自然との触れ合いを楽しむ子どもたち。秋から冬へと変わりゆくこの頃、空気が乾燥します。秋や冬でも水分不足が起こる危険があります。夏よりものどが渇いていると感じにくいので、水分をとる機会が減ってしまいがち。水分不足でのどや鼻の粘膜が乾燥すると細菌やウイルスが侵入しやすくなります。のどが渇いたと感じる前にこまめに水分をとりましょう。白湯など暖かいものを選ぶとよいでしょう。

シロクマのことを考えないでください



こう言われると・・・どうしても、シロクマが思い浮かびませんか？人間の脳は、何かを考えないようにすればするほど、頭から離れなくなってしまうのです。お子さんへの声かけも同じです。「走ってはダメ」「うるさくしないで」「もうテレビは消して」と言われるほど、「したい！と思ってしまう。そこで、してほしいことをわかりやすく伝える工夫をしてみましょう。

★忍者のように静かに歩いてみよう ★アリさんの声でお話しよう ★ごはんの時間だから準備しようね
言葉の言い換えで、おうちの方のイライラも少し軽くなるかもしれません。そして、渋々していたことができたときは、たくさん褒めてあげましょう。



令和5年10月11日（水）今年度2回目の手洗い指導を行いました。たんぼぼさんは、手洗チェッカーにとっても緊張気味でした。真剣なまなざしでチェッカーに入れた手を見つめていました。すみれさんは、チェッカーに入れた手が白くひかっていたら手洗い場で洗いなおして再度挑戦する前向きな姿勢がよかったです。さくらさんは、手洗い指導が始まる前から一生懸命に手を洗うしっかりさんもありました。手の洗い方をみんなで言う際にさくらさんにお手伝いをお願いしました。たんぼぼさんとすみれさんの前で「てのひらごしごし・・・」「てくびもわすれないように・・・」と、とっても上手にできていました。年長さんとして堂々としていてかっこよかったですよ。これからも感染症に負けないように丁寧な手洗いを続けていきたいですね。園内にも写真を掲載しているのでご覧くださいね。



塗り絵も
したよ。

手洗いの様子を写真で掲示したのをみながら手を洗ってます。