



# ほけんたより

2022年5月号  
No. 2



新緑の美しい5月。元気にあそぶ子どもたちの姿に、さわやかな風が吹き抜けます。ゴールデンウィークを楽しく過ごしたあと、心身ともにちょっと不安定になることも。じゅうぶんな栄養と休息をたっぷりとりましょう。園内では、4月中旬ごろから手足口病、溶連菌感染症が流行しています。

手足口病は、口腔内に水疱（水ぶくれ）ができて食事がとれないときは、お休みしましょう。溶連菌感染症と診断されましたら決められた期間は抗菌薬を服用しましょう。繰り返すことがあるので指示通りに尿検査も受けましょう。



## 歯科・内科検診のお知らせ

5月26日（木）

午前・・・内科（いぬかい児玉医院）  
午後・・・歯科（むとう歯科医院）

病気等でなければ、できるだけお休みしないようにしましょう。お休みした子は、個別にて医院のほうを受診をしていただくようになります。歯科の開始時間は、午後2時からです。お迎え時間の変更にご注意ください。



## 身体計測

5月16日（月）3歳、4歳、5歳  
5月17日（火）3歳、4歳、5歳  
全園児 頭囲と胸囲の測定を行います。



## アタマジラミに注意

アタマジラミは人の髪の毛に寄生して、頭皮の血を吸うのが、特徴です。かゆみと炎症が起こります。感染力が強く、清潔にしていってもうつてしまいます。

### アタマジラミをチェック

- ・卵は細長い円形。髪の毛の根元にへばりついてなかなか取れないので、フケとは違うことがわかります。
- ・後頭部や耳の後ろの生え際などに卵がないか、髪をかき分けて丁寧にチェックしましょう。

シラミを見つけたら主治医・薬局に相談して、駆除剤（主にスミスリンシャンプー）を指示通りに使用しましょう。



4月27日（水）に手洗いについてのお話しをしました。感染予防の基本となるていねいな手洗いをご家庭でもよろしくお願ひします。手洗い指導の写真を園内に掲示しています。こちらもご覧くださいね。

ていねいな手洗いがんばってます！



手洗いの紙芝居に集中



お友達の手洗いもちら☆



手洗いチェッカーで確認中

