



10月のほけんだより



いぬかいこども園
2021年
第7号

残暑のうえに雨も多くじめじめしていた空気がカラッとした爽やかな涼気と入れ替わり、空が高く澄みきってきました。スポーツの秋、収穫の秋、食欲の秋……。
園では、運動会、遠足と行事が続きます。子どもの体力もぐんと伸びる時期。楽しい経験を通して、健康な体をはぐくんでいきましょう



10月15日は「世界手洗いの日」

自分の体を病気から守る、最もシンプルな方法のひとつが、せっけんを使った手洗いです。正しい手洗いを広めるため、国際衛生年から10月15日が「世界手洗いの日」と定められました。

国際衛生年には、安全なトイレや下水処理といった衛生設備の不足のために、下痢性疾患などの病気で多くの人が命を落としていることが訴えられました。

そして、石鹸を使っての手洗いによってそれらの病気が予防できると呼びかけられています。

口や鼻を入口に体の中へ入ってくる、新型コロナウイルスは、目からも入る可能性があるそうです。感染している人の咳やくしゃみのしぶきに含まれるウイルスが目の表面についたり、ウイルスのついた手で目を触ったりこすったりすると体の中に入ってくるかもしれないのです。そこで大切なのは、やっぱり石けんによる十分な手洗いです。



コロナ感染症対策として

コロナ感染症対策として昼食時に座る位置など各クラスで工夫をしています。部屋のスペースの問題やこども達の様子がわかる職員配置など配慮する点がある中で安全に食事ができるよう感染症対策に努めています。コロナ感染者数など状況に応じて対策も臨機応変になる場合もあるかと思えます。気になる点などありましたらお知らせください。



予防接種はできるだけ予約し、心配なことがあれば事前に相談しましょう。受診前後の体温測定や手洗いなども忘れずに。予防接種は不要不急ではありません。接種時期の確認をして早めの接種をしましょう。



10月の身体計測

10月19日（火） 0歳、1歳、2歳

10月20日（水） 3歳、4歳、5歳

