



夏真っ盛りの今月。園生活にも慣れ、プールや水あそびと活動も多くなってきます。子どもたちの体は想像以上に疲れています。十分な休息と栄養をとり元気に暑い夏を過ごし、楽しい思い出をたくさんつくってほしいですね。

こども園では、新型コロナウイルス感染症対策として5月に予定していた園医検診を7月6日（内科検診）に行うことが出来ました。歯科検診については、日時迫っての延期となり、ご心配をおかけいたしました。新たな日時が決定しましたらまたお伝えいたします。



清潔を保ってバリア！あせも予防

汗をたくさんかく夏に気をつけたい、あせも。白や赤のポツポツができ、赤いものはかゆみを伴います。原因は大量に汗をかき、汗の出る穴がふさがることです。しっかりと汗のケアをして、予防しましょう。

- ・吸湿、吸水性のよい衣類を選ぶ
- ・こまめに着替える
- ・クーラーを上手に使う
- ・汗をかいたらタオルでふいたり、シャワーを浴びる



首、わきの下、ひじ、ひざの裏は汗がたまりやすいので注意が必要です。

いぬかいこだま医院のせんせいが検診にこども園に来てくださいました。



注射は、無いですから



8月7日は鼻の日

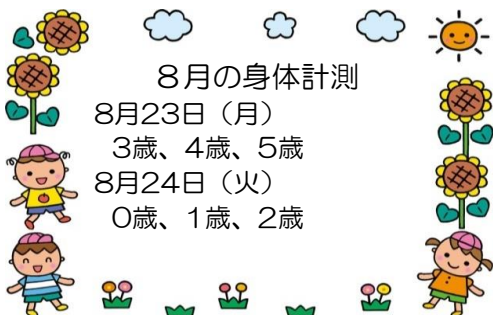
鼻は空気中の花粉やホコリ、細菌やウイルスを取り除き、ちょうどいい温度・湿度の空気を肺に届けてくれています。ただの空気の通り道ではないのですね。

子どもの鼻血の多くは、「アレルギー性鼻炎」「かぜをひいている」などの理由が多いようです。

鼻血が出たら椅子に座らせ、リラックスして親指と人差し指で鼻のつけ根を5分～10分程度は押さえ続けましょう。何度も鼻血をくりかえす場合は、耳鼻科にそうだんしましょう。



前の方がどんな感じなのか気になりますね



たんぼぼくみのおともだち、お名前を呼ばれるまで席について静かに待ってます

