



6月のほけんだより

今年は、平年より早い梅雨入りのお様子です。どんよりした空を見ているとついつい気分が滅入ってしまいがちですが、水不足になりがちな真夏の前に大地を潤してくれる大切な「恵みの雨」でもあります。道ばたのあじさいがまるで水彩画のように雨ににじんで輝いている姿はとてもきれいですね。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。食中毒の発生も高くなります。過ごしやすい環境作りに配慮し、子どもたちのようすの変化に気を配っていきましょう。



☆歯が生え始めのころの歯みがきは？

歯が生え始めのころは、お湯や水で濡らしたガーゼなどで汚れをふき取ってあげるとよいでしょう。

なんでも口にいたい時期なので今のうちに歯ブラシに慣れるため、赤ちゃん用歯ブラシを口に入れてみるころから始めてみましょう。

☆歯ブラシの持ち方について

歯ブラシをえんぴつ持ちにすることで「動き」や「力加減」の調整がしやすくなります。みがき残しを防ぐには小さく、小刻みにブラッシングをしましょう。

☆注意してみがきたいところは

- ・歯と歯ぐきの境目
- ・奥歯のみぞ
- ・歯が抜けているところ
- ・歯と歯のあいだ
- ・生えかけの歯

歯みがきををしてもとれない汚れは、1年に1回～2回は歯医者さんにチェックしてもらいましょう。



6月の身体計測

6月22日（火）
0歳、1歳、2歳

6月23日（水）
3歳、4歳、5歳



毎月行っています身体計測の様子をお伝えします
今回は、0歳児、1歳児、2歳児のこどもたちです。



頭囲と胸囲を測定します。頭を測られるのは、なんだか嫌だよね～。

身長と体重を測定します。先月より大きくなっているかな。体重測定の際は、洋服を脱いで測定します。まだお名前を呼んでないけど・・・準備万端です。

