



今年度も残すところあと1か月となりました。この一年はなんだかとっても早く感じましたね。今年にはコロナの影響で行事の縮小やイベントの取りやめなど我慢もたくさん。そんな中でも子どもたちひとりひとりの表情や行動に、あらためて大きな成長を感じます。最後のひと月、怪我や病気に気をつけてたいせつに過ごしましょう。

### 子どもの聞く力を育てるには

子どもたちには、しっかりと相手の話に耳を傾けて理解できる力をつけてもらいたいものですね。そんな“聞く力”は大人のサポートで伸ばしてあげることもできるそうです。

#### ◆話す・聞くときは顔を見る◆

話すときは、なるべく手を止めて目を合わせます。身近にいる大人がよいお手本となってあげましょう。

#### ◆家族で伝言ゲーム◆

「これから言うことを伝えてね」などと、伝言をお願いしてみましょう。ゲーム感覚で楽しく挑戦してもよいですね。

#### ◆待つてあげる◆

子どもは聞いたことを整理し、理解するまでに時間がかかります。急がせずに返事はゆっくり待ちましょう。



### 血圧測定とパルスオキシメータ

2月9日(火)に支援センターにて支援センターを利用される保護者さまを対象に生活習慣病について一緒に考える時間をもちました。実際に血圧計やパルスオキシメータ(酸素飽和度の測定)を使用してみました。



血圧の測定中です。



パルスオキシメータに指を入れて測定中です。脈拍も表示されます。

血圧計とパルスオキシメータは、こども園にありますので測定されたい方は、いつでもご利用ください。

