

11月のほけんだより

いぬかいこども園
2020年
第8号

公園の落ち葉の葉が赤や黄オレンジへと姿を変えお散歩が一段と楽しい季節となりました。ますます深まる秋を感じながら自然との触れ合いを楽しむ子どもたち。秋から冬へと変わりゆくこの頃、空気が乾燥します。秋や冬でも水分不足が起こる危険があります。夏よりものどが渇いていると感じにくいので、水分をとる機会が減ってしまいがち。水分不足でのどや鼻の粘膜が乾燥すると細菌やウイルスが侵入しやすくなります。のどが渇いたと感じる前にこまめに水分をとりましょう、白湯など温かいものを選ぶとよいでしょう。



10月13日～15日（世界手洗いの日に合わせて）手洗いについて考える時間を子どもたちと持ちました。手洗いの紙芝居を観た後は、手洗いチェッカーにきれいに洗ったはずの？手をかざしてみました。「わ～、汚れている！」と、歓声が上がったり、汚れのおちていない手を心配そうにみる子もいました。そして自分から急いでもう一度手を洗いに行き、手洗いチェッカーに手をかざしたりしていました。最後に感想を発表してもらいました。「手洗いがんばる」という子が多かったです。お家でも引き続き手洗いの必要性を伝えてあげましょう。

いい歯の日

11月8日

80歳で20本の歯を

のこす8020運動の一環として設けられた日だそうです。隅々までしっかり歯を磨けるようになるまでは時間がかかるもの。子どもが自分で磨くと奥歯や歯の裏側などに汚れが残っていることが多いので、大人の仕上げ磨きが必要です。口の中が乾燥し、細菌が繁殖しやすくなります。就寝前は1回3分を目安に、念入りに磨いてあげてくださいね。



きれいに洗えているかな・・・



くしゃみのしぶきはこんなに飛ぶよ



指の間もきれいに洗います



いぬかいこども園 病気状況

感染症は流行していません

かぜと診断されて熱が高い子が何名かいました。これからインフルエンザが流行する季節になります。予防接種で重症化をふせぎましょう。



11月の身体計測

- 11月17日（火） 0、1、2歳児
- 11月18日（水） 3、4、5歳児