



# 7月のほけんだより

いぬかいこども園  
2020年  
第4号

南からだんだんと梅雨があけてゆき、日本列島の空はあざやかな青に塗り替えられていきます。いよいよ夏本番がやってきました。熱中症が起こりやすいのは、急に暑くなったり日ざしが強い、風が弱い湿度が高い日です。一つでも条件があてはまる日には、体調の変化に注意しましょう。

## 頭ジラミについて

シラミは、人の血を吸って生きている害虫です。頭や顔をくっつけて遊んだり、集団でお昼寝をすることで広がることがあります。フケの一種で「ヘアークラスト」と呼ばれるものが頭ジラミの卵と間違えることがあります。ヘアークラストの場合は指でつまむと簡単にとることができます。卵はしずくのような形で、髪の毛にしっかりとついているので指でしごいても簡単にはとれないのが特徴です。生活環境の清潔さとは無関係に発生し、誰にでも感染する虫です。発見したら主治医・薬局に相談して、駆除薬（主にスミスリンシャンプー）を指示通り使います。

日頃から子どもが頭をかゆがっていないか気にかけることも必要です。

歯の大切さをみんなで かんがえたよ！



6月のむし歯予防週間にさくら、すみれ、たんぽぽの子どもたちに歯についてのお話をし、みんなで歯の大切さを考える時間をもちました。

紙皿を使い大きな口と歯も作りました。

歯の模型にみんな興味深々です。模型を使い歯の磨き方を一緒に行い、自分の歯も丁寧に磨いていました。仕上げみがきは小学校中学年くらいまではしてあげましょう。



## いぬかいこども園 病気状況

溶連菌感染症で高熱や腹痛、赤い発疹などの症状が出る子がいました。処方された抗菌薬は途中でやめてしまわないようにしっかり飲みましょう。腎炎などの合併症が起こるおそれがあります。服用後も医師の指示とおりに検査を受けましょう。

病気の治りかけに無理をさせるとぶり返したりします。しっかり休ませたほうが休みが短くて済む場合が多いようです。

## 7月の身体計測

- 0、1、2歳児・・・7月14日（火）
- 3、4、5歳児・・・7月15日（水）

